



Systems-Centered® Training verminderen van belemmerende krachten in vecht- en vluchtfase

**Wageningen 2019
o.l.v. Lotte Paans**

Doel van de training

De training richt zich op het verdiepen van de ervaring, kennis en achtergrond van Systems-Centered Theorie via het oefenen van de verschillende SCT protocollen, met Subgroepen als basis voor groepsontwikkeling en mogelijkheden voor individuele feedback van medecursisten en trainer. De training is op 'Foundation level' waarbij het doel is om SCT op jezelf te leren toe te passen. Deze training kan ook helpen om je voor te bereiden voor de Intermediate skills Training.

Criteria voor deelname

De tijd voor subgroepen binnen het programma is beperkt, daarom is voorwaarde voor deelname dat je lid bent van een doorgaande SCT groep en dus de basisprincipes van het subgroepen beheerst. Daarnaast wordt deze training in het Nederlands aangeboden dus is het van belang dat je Nederlands verstaat.

Opzet

Verspreid over het jaar zijn vier trainingdagen gepland, die op elkaar voortbouwen. De theorie en de protocollen worden behandeld in de volgorde van systeemontwikkeling: Vluchtfase > Vlucht-Vechtfase > Vecht fase. Elke trainingdag worden twee thema's of protocollen verkend, via theoretische uitleg, een demonstratie en oefening in drietallen. In de verschillende 'subgroeping' sessies werkt de groep aan z'n groepsontwikkeling.

Elke trainingdag bevat de volgende onderdelen:

- Centrerend; verlagen van je eigen stressniveau en contact maken met je intuïtie en eigen kern.
- Subgroepen; aansluiten vanuit afstemming
- Theorie; de SCT protocollen van de Autoriteits-fase in relatie tot de fasen van systeem ontwikkeling.
- Verminderen van afleidingen, onrust, spanning, verontwaardiging, depressie en oude rollen.
- Ontwikkelen systeemgerichte waarneming (Observing Systems)

Data & Tijden & Registratie

DATA 2019 (10:00-17:45)

Dag 1 maandag 4 maart

Dag 2 maandag 15 april

Dag 3 maandag 28 oktober

Dag 4 maandag 2 december

Mocht je mee willen doen, maar deze data echt onmogelijk voor je, laat dat dan z.s.m. weten. Zodra de namen van de deelnemers bekend zijn, kunnen we onderzoeken of er alternatieve data mogelijk zijn.

Investing voor de training (4 dagen)

€ 790,00 (0 % btw) met vroegboek korting, registratie en betaling voor 6 januari 2019

€ 850,00 (0 % btw) registratie en betaling na 6 januari 2019

Koffie en thee zijn bij de prijs inbegrepen, dat geldt niet voor de lunch. Afhankelijk van de locatie kan er in de buurt worden geluncht of kun je zelf je lunch meenemen. Hiervan word je tijdig op de hoogte gebracht.

Registratie is mogelijk via het registratieformulier, waarin ook de betalingsvoorwaarden staan vermeld.

Voor overige vragen kun je contact opnemen met

Lotte Paans

06 44 63 85 85

lottepaans@xs4all.nl

www.lottepaans.nl

Lotte Paans (ir) is licensed SCT Practitioner, werkt als trainer, (team)coach en therapeut vanuit het Systeemdenken, is bestuurslid en medeoprichter van Stichting SCT-Nederland en is lid van het Systems-Centered Training[®] Research Institute in de VS.

SCT[®] and Systems-Centered[®] are registered trademarks of the Systems-Centered Training and Research Institute Inc., a non-profit organisation.