

## Systems-Centered® Training SCT doorlopende groepen 2022

o.l.v. Lotte Paans

De SCT groepen zijn geschikt voor iedereen die geïnteresseerd is in de werkwijze van Systems-Centered Training en nieuwsgierig is naar het leren toepassen van SCT op zichzelf. In de praktische werkwijze van SCT gaat het leren over groepsdynamiek hand in hand met persoonlijke ontwikkeling.

Centraal staat 'Functional Subgrouping', de kernmethode van SCT; communicatie vanuit verbinding & mindfulness. In onze dagelijkse interacties raken we gemakkelijk verstrikt in meningsverschillen en tegenstellingen, waardoor de communicatie stroef verloopt en samenwerking kan vastlopen. Vanuit SCT beschouwen we dit vanuit een ruimer perspectief door onszelf, de relatie en de groep als een systeem te beschouwen. Dit creëert de mogelijkheid om de onderliggende dynamieken in beeld te krijgen en in verbinding met onszelf en elkaar duurzame verandering te bevorderen.

De bijeenkomsten zijn ervaringsgericht met theoretische onderbouwing. Er zijn drie verschillende doorgaande groepen, met ieder negen bijeenkomsten per jaar. In overleg wordt bepaald welke groep het meest geschikt is om bij aan te sluiten.

### Wageningen - vrijdagochtend groep 9:00-12:30 uur

28 jan, 25 feb, 25 mrt, 22 apr, 3 jun, 23 sep, 21 okt, 18 nov, 16 dec

### Wageningen - vrijdagmiddag groep 14:00-17:30 uur

28 jan, 25 feb, 25 mrt, 22 apr, 3 jun, 23 sep, 21 okt, 18 nov, 16 dec

### Amsterdam - vrijdagmiddag groep 14:00-17:30 uur

21 jan, 18 feb, 18 mrt, 15 apr, 10 juni, 9 sep, 7 okt, 4 nov, 2 dec

Investering per jaar:

€ 765,- particulier en ZZP (*ex 21% btw*)

€ 945,- organisaties (*ex 21% btw*)

€ 45,- *vroegboekorting bij betaling van het hele bedrag vòòr 20 dec 2021*

Lotte Paans (ir) is Licensed SCT-Practitioner, voorzitter van Stichting SCT-Nederland, bestuurslid van het Systems-Centered Training Research Institute in de VS en is werkzaam als opleider, (team)coach, supervisor en (relatie)therapeut.

Voor aanmelding, info. of vragen neem contact op met Lotte Paans en zie [www.lottepaans.nl](http://www.lottepaans.nl)

SCT® and Systems-Centered® are registered trademarks of the Systems-Centered Training and Research Institute