**Functioneel Subgroepen: een belangrijke systeemverduidelijking**

Yvonne Agazarian, Najaar 2012, Systems-Centered® News, vol. 20, nr. 2

Vertaling Marjo Knapen & Lotte Paans

‘Functioneel Subgroepen’ is de Systems-Centered techniek voor conflicthantering. Er zijn twee protocollen voor ‘Functioneel Subgroepen’ – één voor de autoriteitsfase en één voor de intimiteitsfase van groepsontwikkeling. Haal deze niet door elkaar! Er is een derde vorm van impliciet “Functioneel Subgroepen’ in de werkfase.

**De autoriteitsfase**

‘Functioneel Subgroepen’ in de autoriteitsfase is ontwikkeld om mensen naar elkaar te laten luisteren en op elkaar te laten voortbouwen, in plaats van van onderwerp te veranderen. Dit is het protocol in de basishandleiding (Foundation Manual) en is wat velen de ‘oude’ of ‘originele’ methode van subgroepen noemen. Bij ‘Functioneel Subgroepen’ leren deelnemers communiceren volgens de volgende stappen:

1. luisteren naar wat de spreker zegt;

2. deze boodschap samen vatten;

3. zich naar de groep wenden;

4. voortbouwen;

5. afsluiten met ‘iemand anders?’.

Deze SCT-methode is ontwikkeld vanuit de hypothese dat verschillen onderscheiden en integreren, een voorwaarde is voor het overleven, ontwikkelen en transformeren van menselijke systemen. ‘Uitsluiten’, ‘negeren’ of ‘aanvallen’ van verschillen behoren niet tot de normen van een SCT-groep.

**De intimiteitsfase**

Functioneel subgroepen in de intimiteitsfase is ontwikkeld om bij te dragen aan het proces van separatie-individuatie. Dit is het protocol in de trainershandleiding. Deelnemers communiceren dan volgens de volgende stappen:

1. de kern van de boodschap samenvatten vanuit resonantie en afstemming;

2. een empathische verbinding ervaren;

3. zich los maken (separeren);

4. de ervaring van afscheiden opmerken;

5. zichzelf centeren;

6. zichzelf ervaren;

7. ontdekken waarmee voort te bouwen;

8. dit delen met de groep,

9. en dan, na ‘iemand anders’? hun verlangen om te worden aangesloten te ervaren.

Dit verdiept de ervaring van afscheiden (separeren) en individualiseren. Waardoor ruimte ontstaat voor het onderzoeken van onze neiging tot samensmelten en vervreemden en de dynamiek van afstand en nabijheid die zo van belang is in menselijke relaties.

Dit is geen geschikte methode voor groepen die nog onvoldoende ontwikkeling hebben doorgemaakt in de Autoriteitsfase.

**Impliciet subgroepen in de werkfase**

Impliciet ‘Subgroepen’ is een derde vorm van ‘Subgroepen’, die vaak optreedt bij afwezigheid van verschillen. Zonder conflict is er geen noodzaak tot expliciet ‘Subgroepen’ om de groepsverschillen te onderzoeken en integreren. Zonder conflict is het groepsgesprek direct gerelateerd aan de groep-als-geheel.

Impliciet ‘Subgroepen’ gaat volgens de geest van de wet, zonder de protocollen rigide toe te passen. Bij impliciet ‘Subgroepen’ vertrouwen de deelnemers op afstemming, empathie en op elkaar voortbouwen, vaardigheden die de groep ontwikkeld heeft tijdens het expliciet ‘Subgroepen’.

SCT® and Systems-Centered® are registered trademarks of the Systems-Centered Training and Research Institute Inc., a non-profit organisation.